

# Kinder und die Corona-Krankheit

Die Corona-Krise ist für alle Menschen schwer:

- Alle müssen Abstand halten.
- Die Schulen und Kitas sind zu.
- Täglich hören wir neue Berichte über das Virus.

Viele Menschen sind unsicher.

Die Menschen haben Angst:

- Stecke ich mich an?
- Was kann ich machen?

Viele Kinder haben Angst.

Jetzt müssen die Eltern ihre Kinder unterstützen.

## Die wichtigsten Tipps:

- Nehmen Sie sich Zeit.
  - Hören Sie ruhig zu.
  - Antworten Sie Ihrem Kind.
  - Denken Sie daran:  
Das Kind soll die Antwort verstehen.
- Machen sie ganz viel wie immer.
- Machen Sie einen Plan, zum Beispiel:
  - Wann stehen Sie auf?
  - Was ziehen die Kinder an?
  - Wann essen Sie?
  - Wann lernen die Kinder?  
Aber: Haben Sie Geduld mit den Kindern.
- Kinder brauchen Bewegung.  
Lassen Sie Ihre Kinder auch in der Wohnung Sport machen.
- Kinder brauchen andere Kinder.
- Kinder brauchen andere Bezugspersonen, z.B.
  - Oma oder Opa,
  - Tante oder Onkel,
  - Fußball-trainer.

- Denken Sie an sich!
  - Sie brauchen Zeit.
  - Sie müssen sich gut fühlen.
  - Sie müssen sich sicher fühlen.

Dieser Text ist vom Niedersächsischen Bildungsserver (NiBiS) dort finden Sie auch weitere Informationen. [https://nibis.de/leichte-sprache\\_9656](https://nibis.de/leichte-sprache_9656)